



Mobile Familienbildung
im Diakonischen Werk

Elternforum – Mobile Familienbildung · Johannisstr.4 · 29439 Lüchow

Susanne Schier
Johannisstraße 4
29439 Lüchow
Tel: 0 58 41 - 27 62
Mail: susanne.schier@evlka.de

Lüchow, den 04.11.2024

Einladung zum Koordinationstreffen des Elternforums

Sehr geehrte Netzwerkpartner:innen,
liebe Eltern,
liebe Kolleg:innen,

ich möchte Sie im Namen des Vorbereitungsteams herzlich einladen zu unserem nächsten

**Koordinationstreffen des Elternforums
am Montag, 25. November um 17.00 Uhr
im Ev. Gemeindehaus in Lüchow**
(An der St. Johanniskirche 1a, 29439 Lüchow)

Welche Familienbildungsangebote gibt es bei uns? Welche Ideen haben Sie für Neues? Was brauchen Sie als Eltern? Hier gibt es Gelegenheit, sich einzubringen und voneinander zu hören.

Sie erfahren, wie Sie mit dem Elternforum gemeinsam einen Themenabend oder Kursangebot für Eltern an Ihrer Kita oder Schule oder eine Fortbildung in Ihrer Einrichtung organisieren können.

Außerdem haben wir für diesen Nachmittag ein Wunschthema aus einem vorangegangenen Treffen aufgegriffen, das wohl alle Teilnehmenden angeht:

Selbstfürsorge und Stressmanagement für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Was ist positiver bzw. negativer Stress? Wo liegen meine Bedürfnisse und Grenzen? Woran bemerke ich eine Stressbelastung und welche Möglichkeiten der Stressbewältigung habe ich?

Neben Informationen aus der Forschung gibt es anschauliche Beispiele und praktische, kleine Übungen. Wir hören dazu Monika Gorillé, psychologische Beraterin und Entspannungspädagogin, und Jo Baak-Mirow, Sozialpädagoge und psychosozialer Berater.

Wir nehmen uns Raum, mit Ihnen als Eltern und pädagogischen Fachkräften ins Gespräch zu kommen und auch von Angeboten für Einzelne oder Gruppen zur Weiterarbeit zu berichten.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen und Wiedersehen!

Mit herzlichen Grüßen auch vom Vorbereitungsteam

Susanne Schier